



Neues Angebot

Rückbildungsturnen nach Kindsverlust

Du bist schwanger gewesen? Du hast aber kein Kind bei Dir, weil es nicht lebt. Ich biete Dir einen Rahmen um mit anderen Frauen zusammenzukommen. Es ist ein Raum wo alle Empfindungen im Körper sowie alle Emotionen und Gedanken Platz haben, die nur Frauen in ähnlicher Situationen auf diese Weise erleben.

Der Kurs ist offen für alle Frauen, deren Kind in der späten Schwangerschaft oder in den ersten Wochen nach der Geburt und egal unter welchen Umständen gestorben ist

Kursdaten 2026
& Preis

29.10, 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
18.30-20.45 Uhr
CHF 375

Kursleiterin

Christine Fässler
Hebamme
Zertifizierte Trauerbegleiterin

Kursort

Hebammenpraxis & MEHR Buttikon

Anmeldung

Whatsapp/SMS 079 733 18 48
E-Mail info@trauerkoffer.ch

Körperübungen
Atemübungen und Meditation
Begleitete Gesprächsrunde
mit Themenschwerpunkten