



Neues Angebot

Rückbildungsturnen nach Kindsverlust

Du bist schwanger gewesen? Du hast aber kein Kind, weil es nicht lebt. Ich biete Dir einen Rahmen mit anderen Frauen zusammenzukommen. Es ist ein Raum wo wir auf alle Empfindungen im Körper, Emotionen und Gedanken Platz haben, die nur Frauen in ähnlicher Situationen auf diese Weise erleben.

Der Kurs ist offen für alle Frauen, deren Kind in der späten Schwangerschaft oder in den ersten Wochen nach der Geburt und egal unter welchen Umständen gestorben ist

**Kursdaten 2025
& Preis**

**30.10, 06.11., 13.11., 21.11., 27.11.
18.30-20.45 Uhr**

CHF 375

Kursleiterin

Christine Fässler

Hebamme
Zertifizierte Trauerbegleiterin

Kursort

Hebammenpraxis & MEHR Buttikon

Anmeldung

**Whatsapp/SMS 079 733 18 48
E-Mail info@trauerkoffer.ch**

Körperübungen

Atemübungen und Meditation

Begleitete Gesprächsrunde

mit Themenschwerpunkten