



Literaturempfehlungen für betroffene Eltern

Stand Juli 2025

Früher Kindsverlust

Beutel, Manfred

Der frühe Verlust eines Kindes - Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Plötzlichem Kindtod

Hogreve Verlag, 2002

Bohg, Constanze

Viereinhalb Wochen - Die Geschichte von unserem kleinen Julius

Knaue Taschenbuch, 2019

Brenneisen, Tina

Das Licht, das Schatten leert

Als Tini ihr Baby verliert, steht für die Mittdreissigerin und ihren Freund Fritzemann die Welt still. Eine Rückkehr ins „normale“ Leben scheint unmöglich, der eigene Körper wird plötzlich zum Feind. Auf Tini wartet ein Leben im Konjunktiv, sie wird von quälenden Fragen heimgesucht, Fragen nach Schicksal und Schuld, nach Strafe und Gerechtigkeit. Ganz allmählich gelingt es den beiden, sich aus der lähmenden Ohnmacht herauszuarbeiten.

Edition Moderne, 2019

Fasching, Astrid

Wenn das Leben stillsteht. Die Kraft der Rituale.

Rituale führen dich an die Quelle deiner Kraft. Wenn du der Trauer genügend Raum gibst, verwandelt sich die Schwere in Leichtigkeit und Dankbarkeit. In diesem Buch wird aufgezeigt, wie mit Hilfe von Ritualen auch schwere Schicksalsschläge überwunden werden können. Astrid erzählt, wie sie nach dem Tod ihres jüngeren Sohnes weiterlebte und was ihr Kraft gab.

Wagner Verlag, 2014

Grimm Maureen; Sommer, Anja

Still geboren - Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?

Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und Hebammen von totgeborenen Kindern

Panama Verlag, 2011

Gund, Kathrin und Maurer, Franziska

Trauernde Geschwister

Orientierung und Unterstützung zum Begleiten von Kindern beim frühen Tod eines Babys.

2. Auflage 2016

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 60. www.kindsverlust.ch



Gundert Sabrina

Schwellenzeiten Wandelzeiten

Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen, ein Ratgeber für Vertrauen, Mut und Zuversicht

Verlag Neue Erde, 1. Auflage 2024

Heim, Sereina

Seelenkinder und wie sie in ihrer Familie wirken

Kösel Verlag, München. 1. Auflage 2018

Hemmerich, Fritz Helmut

In den Tod geboren

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Todgeburt

(für Betroffene eher später, philosophisch/theoretisch)

Books on Demand Verlag, 2001

Herold, Sabine

Bin kaum da, muss schon fort

Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten von ihren Erfahrungen

Brendow, J. Verlag, 2014

Hillebrand, Petra

Flieg, kleiner Schmetterling

Gedanken zur Trauer um ein Kind

Tyrolia Verlagsanstalt. 1. Auflage 2009

Himmelrich, Nathalie

Trauernde Eltern - Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt

(Positive Bewertungen von trauernden Eltern)

Reach for the Sky Verlag, 2015

Himmelrich, Nathalie

Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben

Persönliche Geschichten von trauernden Eltern

Reach for the Sky Verlag, 2018

Horn, Ute

Leise wie ein Schmetterling

Abschied vom fehlgeborenen Kind

SCM Hänssler Verlag, 9. Auflage 2017

Hühn, Susanne

Ich seh dich dann im Licht

Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen

(magisch, spirituell, mehrheitlich von Frauen gelesen, gute Bewertungen)

Schirner Verlag, 201



Kachler, Roland und Majer-Kachler, Christa

Gemeinsam trauern -gemeinsam weiter Lieben. Das Paar Buch für trauernde Eltern.

Herder, 2013

Koppelmann, Rosa

Vertrauen nach Fehlgeburt – Selbstbestimmt und kraftvoll durch eine herausfordernde Zeit

Ein Ratgeber für die Zeit während und nach einer Fehlgeburt mit Erfahrungsberichten und hilfreichen Tools zur Unterstützung.

Leipzig, Palooma Publishing, 2020

Lothrop, Hannah

Gute Hoffnung, jähes Ende

Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern. Vollständig überarbeitete Neuauflage.

(noch immer sehr gute Bewertungen von Betroffenen. Thema Trauerphasen nicht mehr ganz zeitgemäss, was dem Buch aber nicht schadet)

München, Kösel Verlag, 2. Auflage 2017

Martin Barbara und Mario

Fest im Herzen lebt ihr weiter - Wie wir drei Kinder verloren und den Kampf um ihre Würde gewannen.

Ein Ratgeber für Eltern von Sternenkindern

Adeo Verlag, 2014

Merlo-Häusler Caroline Isabelle

Das Leben ist nicht der Himmel

Dieses Buch ist für diejenigen, die sich vielleicht fragen, ob sie jemals wieder Freude empfinden können, nachdem sie den Verlust eines Kindes erlebt haben.

Verlag Books on Demand, November 2024

Meurois-Givandan, Daniel

Die ungeborene Seele - Trost und Hoffnung nach Fehlgeburt und Abtreibung

Verlag die Silberschnur, 2013

Meyer Doris

Sternenschwester

Ein Bilderbuch für Geschwister und Eltern von tot geborenen Kindern

Mabuse Verlag, 2. Auflage 2016

Uli Michel

Ein Kind in den Sternen – Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden

Ein Buch für betroffene Eltern, Angehörige und Fachleute, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstirbt mit Kapitel vom Schock bei Diagnosemitteilung, vom Willkommen heissen und Abschied nehmen und den ersten Schritten in einem neuen Leben.

Wermeling Verlag, 2023



Mullur, Tomy; Krzyzan Andreas

Frohes Warten – früher Tod

Wenn Eltern ihr Kind vor, bei oder kurz nach der Geburt verlieren; Erfahrungen - Rituale – Trauerbegleitung

(Ratgeber für betroffene Eltern, geschrieben von einem Klinik-Seelsorger)

Tyrolia Verlagsanstalt Gemeinschaft, 2009

Verena Müller

Du fehlst mir

Der Engel Gabriel hilft Vivi, mit ihrem verstorbenen Zwilling wieder in Kontakt zu kommen

<https://www.rex-buch.ch/Artikel/Du-fehlst-mir-M%C3%BCller-Verena/5083/>

Neufeld, Regina

Viel zu kurz und doch für immer

Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben.

(Verlust in der späten Schwangerschaft. Gute Rezensionen)

Gerth Medien, 2019

Ritter, Mechthild

Wenn ein Kind stirbt

Hilfe und Orientierung für Eltern, Geschwister und Begleitende

Gütersloher Verlagshaus, 2011

Romano, Amina

Tränenreich zurück zur guten Hoffnung - Eine Sternenkindmama sucht das Glück

Books on Demand, 2015

Rösch, Vera

Verbunden für immer

Das Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern

Schwabenverlag, Ostfildern, 2011

Schäfer, Arite

Still geboren im November - Nico, mein Sternkind

Verlag DeBehr, 2009

Schäfer, Klaus

Spuren kleiner Füße - Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes

Topos Verlagsgemeinschaft, 2012

Schäufler, Nicole

Gestern war ich noch schwanger - Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben

Edition riedenburg, 2014



Schmid Nadja

Du bist der Wind, der die Blätter zum Tanzen bringt

www.meinsternenkind.ch, 2024

Ein Bilderbuch für Erwachsene und Kinder

Schwander, Marianne (2025), **Wenn Kinder sterben und Eltern ihre Kinder verlieren**

Grundlagen und Antworten für Eltern, Angehörige und Fachpersonen

Der Verlust des eigenen Kindes ist für Eltern eine der schwersten Erfahrungen. Dieses Buch bietet grundlegende und praxisorientierte Antworten aus interdisziplinärer Perspektive und thematisiert das Sterben und den Tod eines Kindes ab früher Fehlgeburt bis zur Volljährigkeit. Trauer- und Sterbeprozess/ Rechte von Kindern/ wie muss entschieden werden und wer entscheidet/ Eltern und Geschwisterkinder müssen Abschied nehmen/ Palliative Care

Haupt Verlag AG, Bern

Voggenhuber, Pascal

Kinder in der geistigen Welt

Ein außergewöhnliches, berührendes Buch, das die Angst vor dem Tod nimmt und das Leben auf der „anderen Seite“ verstehen lässt.

Heyne Verlag, 1. Auflage 2017

Vögtli, Roland

Sternspuren

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Bern, 2007. <http://www.punctumgallery.ch/products/books/sternspuren/indexD.html>

Wenz, Tanja

Die kleinen Sterne leuchten immer - Briefe einer Sternenkindmutter

Books on Demand Verlag, 2016

Wiebe, Silia; Baumgarten, Silke

Das Trauerbuch für Eltern

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat.

Kösel Verlag, München. 2017

Wolter, Heike

Mein Sternenkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Books on Demand Verlag, 2017

Wolter, Heike

Egal wie klein und zerbrechlich - Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

Manchmal verlässt uns ein Kind - Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind

Books on Demand Verlag, 2013



Wolter, Heike

Und wenn du dich getröstet hast - Erinnerungsalbum für ein still geborenes Kind

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Books on Demand Verlag, 2015

Wolter, Heike

Mit Liebe berühren - Erinnerungsalbum nach einem Schwangerschaftsabbruch

Books on Demand Verlag, 2013

Krise, Trauer, Trauma

Canacakis, Jorgos

Ich begleite Dich durch Deine Trauer

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Stuttgart, Kreuz Verlag, 1. Auflage 2019

Kachler, Roland

Meine Trauer wird Dich finden

Herder, 2017

Russ, Harris

Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt.

Unterstützung in schwierigen Zeiten.

München, Kösel-Verlag, 2013

Borasio, Gian Domenico

Über das Sterben

Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf vorbereiten.

München, Beck Verlag 2011

Folgeschwangerschaft

Lommen Manuela, Mörsch Christian

Wenn gute Hoffnung Mut braucht

Ratgeber für Folgeschwangerschaft nach einem Sternenkind

Mabuse-Verlag, 2021



Wolter, Heike

Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Books on Demand Verlag, 2010

Zebothsen Birgit, Ragosch Volker

Sternenkinder - Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet

Einfühlsamer Rat für Betroffene

Südwest Verlag, 2013

Vorgeburtliche Untersuchungen

Fezer Schadt, Karin und Erhardt-Seidl, Carolin

Weitertragen - Wege nach pränataler Diagnose

Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonal. Edition Riedenburg, 2018

Schulz, Sandra

"Das ganze Kind hat so viele Fehler"

Die Geschichte einer Entscheidung aus Liebe

Rowohlt Taschenbuch, 2017

DVD / Filme / Audio

Katja Baumgarten, 2006

Mein kleines Kind

Entscheidungsfindungsprozess nach Pränataldiagnostik

www.meinkleineskind.de

Medienprojekt Wuppertal, 2017

Nicht Mutter

Erfahrungsberichte über Schwangerschaftsabbrüche: In diesem Film reflektieren drei Frauen und ein Mann in persönlichen Interviews ihre Entscheidungen, die damit zusammenhängenden Gefühle und Folgen für ihr Leben.

DVD, Stream und Download www.medienprojekt-wuppertal.de

Medienprojekt Wuppertal, 2016

Sternenkinder

Ein Leben entsteht, die Eltern freuen sich auf ihr Baby. Und plötzlich erfahren sie bei Untersuchungen von ihren Ärzten oder Hebammen: Das Baby ist tot. Aus einem Traum wird ein Alptraum. Der Film porträtiert vier Sternenkindereltern, die offen vom Umgang mit ihrem Verlust erzählen.

DVD, Stream und Download www.medienprojekt-wuppertal.de



Deutscher Spielfilm 2016

24 Wochen

24 Wochen alt ist das Kind bereits, dass im Bauch von Astrid heranwächst. Doch ein Routine-Arztbesuch bringt das Familienglück ins Wanken. Das Paar erfährt, dass das Baby nicht nur unter dem Downsyndrom leidet, sondern auch noch einen schweren Herzfehler hat. Sie müssen sich nun entscheiden, ob sie das Kind behalten wollen oder sich doch zu einer Spätabtreibung entschließen.

Neuenschwander Jürg, 2004

früher oder später

Ein Film von und mit Sterbenden und Hinterbliebenen. Auch Portraits von Familien mit der Erfahrung von perinatalem Kindstod.

www.frueheroderspaeter.ch

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2015

Engelskinder – Sterben am Lebensanfang

Der Tod eines Kindes vor oder gleich nach der Geburt ist für die Eltern ein Schock, den sie nur schwer verarbeiten können. Vier Paare erzählen, wie sie die Geburt und den Tod ihrer Kinder erlebten.

Film als DVD hier zu bestellen: <https://shop.nzz.ch/filme/wissen/5111/engelskinder-sterben-am-lebensanfang>

letztereise.ch, 2017

Abschied ganz am Anfang

Wenn das eigene Kind stirbt, steht für die Eltern die Erde still. Wie finden Mütter und Väter zurück ins Leben? Anna Margareta Neff, Leiterin kindsverlust.ch, und Fabienne Stalder, eine betroffene Mutter, erzählen.

<https://geschichten.letztereise.ch/beitraege/2017/wenn-der-tod-zu-kindern-kommt/>

ARD – 7. Mai 2017

Leiser Abschied – Eine Sterbeamme hilft verwaisten Eltern

Uli Michel nennt sich selber als Amme bei Lebensübergängen. Es ist ein überaus berührender und sehr wertvoller Film der ARD Mediathek entstanden. Sie will die Sprachlosigkeit rund um die Themen Sterben, Trauer und Tod brechen.

<https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLWwMwZGVlYWU4LWVhOWYtNDEzZC1hYWVmLTlTY3ODQ4ZWYxOGI2Nw/>

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2017

Diagnose Down Syndrom: Entscheidung über Leben und Tod

Massive Fortschritte in der Pränataldiagnostik erlauben es heute einfacher denn je, schon in einem frühen Stadium Fehlbildungen oder Behinderungen des Embryos zu erkennen. Doch mit der Diagnose kommt auch die Notwendigkeit einer Entscheidung. Ein NZZ Format über den Fortschritt der Technik und die Bürde der freien Entscheidung.

<https://shop.nzz.ch/filme/technik/6046/diagnose-down-syndrom-entscheidung-ueber-leben-und-tod>



Radiosendung INPUT auf SRF 3 – 22. August 2018

Ein totes Baby darf kein Tabu sein

Das Kinderzimmer ist eingerichtet. Der Vaterschaftsurlaub bewilligt. Die Vorfreude riesig. Doch alles kommt anders: Das Kind stirbt rund um den Geburtstermin. Viele Eltern fühlen sich einsam, weil ihr Umfeld sich nicht traut, das Thema anzusprechen. Betroffene erzählen, was ihnen geholfen hätte.

<https://www.srf.ch/radio-srf-3/aktuell/trauern-wir-nahmen-unser-totes-baby-mit-nach-hause>

Sendung «Reporter – Mona fragt nach» SRF1, 14.7.

Der Beginn des Lebens – Was, wenn das Kind behindert ist?

In der Sendung werden drei Familien und ihre Geschichten porträtiert: Eine Familie mit Sohn Janusch welcher das Downsyndrom hat, eine Familie welche sich nach der pränatalen Diagnostik für einen Schwangerschaftsabbruch entschied und eine weitere Familie mit Zwillingstöchtern, der gesunden Jaël und der unheilbar kranken Jara. Anna Margareta Neff Seitz, Hebamme und Leiterin Fachstelle kindsverlust.ch, ist Teil der Sendung und wurde interviewt.

<https://www.srf.ch/play/tv/reporter/video/mona-fragt-nach---der-beginn-des-lebens-teil-1?id=726581a7-0d2d-4012-9805-fd22979de998>



Vergriffene Bücher, die eventuell über ein Antiquariat/Amazon noch erhältlich sind:

Stand August 2025

Bode, Sabine; Roth, Fritz

Wenn die Wiege leer bleibt

Hilfe für trauernde Eltern

Ehrenwirth Verlag 2002

Canacakis, Jorgos und Bassfeld- Scheppers, Annette

Auf der Suche nach den Regenbogentränen

Heilsamer Umgang mit Abschied und Trennung

München, C. Bertelsmann Verlag, 1994

Fritsch, Julie und Sherokee, Ilse

Unendlich ist der Schmerz

Fotos und Verse

München, Kösel Verlag, 1995

Janssen, Martin

Lasst mich weinen

Ein Vater berichtet über seine Trauer.

Vandenhoeck & Ruprecht, 1. Auflage 1998

Ev. noch gebrauchtes Exemplar bei Amazone

Magirius, Georg

Schmetterlingstango - Leben mit einem totgeborenen Kind

Claudius Verlag, 2013

Ev. noch gebrauchte Exemplare bei Amazone

Maris, Bartholomeus

In Liebe empfangen – und dennoch gegangen

Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburt

Stuttgart, Urachhaus, 2007

Müller-Fluri, Claudia

Gefühlsspagat: Wenn ein Mehrling während der Schwangerschaft stirbt

Twinmedia, 1. Auflage 2012

Nijs, Michaela

Trauern hat seine Zeit

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes

Göttingen, Hogrefe Verlag, 2. Auflage 2003



Thomese, P F

Schattenkind.

Bericht eines betroffenen Vaters

Berlin Verlag, 2004

Bitte beachten Sie auch unsere Literaturempfehlungen für die Begleitung trauernder Kinder beim frühen Tod eines Babys (www.kindsverlust.ch).

Eine ausführliche und laufend aktualisierte Medienliste finden Sie zudem auch beim Verein Regenbogen Schweiz: <https://verein-regenbogen.ch/mediathek/buecherliste/>