



Literaturempfehlungen für Fachpersonen

Stand April 2025

Früher Kindsverlust

Beutel, Manfred

Der frühe Verlust eines Kindes - Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Plötzlichem Kindstod

Hogreve Verlag, 2002

Cignacco, Eva (Hrsg.)

Hebammenarbeit

Assessment, Diagnosen und Interventionen bei (patho)physiologischen und psychosozialen Phänomenen

Kapitel 6: Hebammenarbeit in Verlustsituationen

Bern, Hans Huber Verlag, 2006

Dippel, Werner

Die Bestattung von Kindern und Jugendlichen

Vorschläge für die liturgische Gestaltung von Gottesdiensten vom Tag des Todes bis zum Begräbnis.

2. Auflage 2001

Verlag Dr. Kovac, Hamburg.

Fasching, Astrid

Wenn das Leben still steht. Die Kraft der Rituale.

Rituale führen dich an die Quelle deiner Kraft. Wenn du der Trauer genügend Raum gibst, verwandelt sich die Schwere in Leichtigkeit und Dankbarkeit. In diesem Buch wird aufgezeigt, wie mit Hilfe von Ritualen auch schwere Schicksalsschläge überwunden werden können. Astrid erzählt, wie sie nach dem Tod ihres jüngeren Sohnes weiterlebte und was ihr Kraft gab.

Wagner Verlag, 2014

Fuch, Ines

Früher Kindsverlust und Folgeschwangerschaft

Eltern, die ein Kind verloren haben, sind in der Folgeschwangerschaft von ambivalenten Gefühlen und Verunsicherung belastet. Wie gehen Betroffene mit Angst, Trauer, Schuldgefühlen und Scham um? Welche psychischen Störungen können sich entwickeln? Wie können KlientInnen Unverständnis oder verletzenden Bemerkungen des Umfelds begegnen? Dieses Buch hilft therapeutisch tätigen Personen, Eltern in einer Folgeschwangerschaft zu unterstützen mittels Therapie-Tools, Kommunikationsstrategien und Ressourcenorientierung werden beschrieben. Für die Betroffenen werden u. a. Skillslisten, therapeutische Geschichten und Checklisten online bereitgestellt.

Ernst Reinhardt Verlag, 2021

Grimm Maureen; Sommer, Anja

Still geboren - Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?

Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und Hebammen von totgeborenen Kindern

Panama Verlag, 2011



Gund, Kathrin und Maurer, Franziska

Trauernde Geschwister

Orientierung und Unterstützung zum Begleiten von Kindern beim frühen Tod eines Babys

2. Auflage 2016

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 60

Gundert, Sabrina

Schwellenzeiten Wandelzeiten

Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen-ein Ratgeber für Vertrauen, Mut und Zuversicht

1.Auflage 2024

Verlag Neue Erde

Hebammen- Qualitätszirkel

Wochenbett bei Kindsverlust

Theoretische Grundlagen und praktische Ansätze für die Hebammenarbeit

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 6

Hecking, Detlef und Moser Brassel, Clara

Wenn Geburt und Tod zusammenfallen

Ökumenische Arbeitshilfe für Seelsorgerinnen und Seelsorger

Zürich, Edition NZN bei TVZ, 2006

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031- 333 33 60

Hemmerich, Fritz Helmut

In den Tod geboren

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Todgeburt

Books on Demand Verlag, 2001

Horn, Ute

Leise wie ein Schmetterling

Abschied vom fehlgeborenen Kind

SCM Hänssler Verlag, 9. Auflage 2017

Kaufmann, Jürgen

Herzenskinder – Trauerandachten für verwaiste Eltern

Katholisches Bibelwerk KBw, 2017

Maek Christine

Geburt mit Abschied

Elternberatung und -betreuung nach frühem Kindsverlust

Mabuse-verlag 2023

Maurer, Franziska

Fehlgeburt – die Physiologie kennen, professionell handeln

Elwin Staude Verlag, 2. Auflage 2018



Michel, Uli

Ein Kind in den Sternen – Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden

Ein Buch für betroffene Eltern, Angehörige und Fachleute, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstirbt mit Kapitel vom Schock bei Diagnosemitteilung, vom Willkommen heissen und Abschied nehmen und den ersten Schritten in einem neuen Leben.

Wermeling Verlag, 2023

Nijs, Michaela

Trauern hat seine Zeit

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes

Göttingen, Hogrefe Verlag, 2. Auflage 2003

Ritter, Mechthild

Wenn ein Kind stirbt

Hilfe und Orientierung für Eltern, Geschwister und Begleitende

Gütersloher Verlagshaus, 2011

Schwander, Marianne (2025), Haupt Verlag AG, Bern

Wenn Kinder sterben und Eltern ihre Kinder verlieren

Grundlagen und Antworten für Eltern, Angehörige und Fachpersonen

Der Verlust des eigenen Kindes ist für Eltern eine der schwersten Erfahrungen. Dieses Buch bietet grundlegende und praxisorientierte Antworten aus interdisziplinärer Perspektive und thematisiert das Sterben und den Tod eines Kindes ab früher Fehlgeburt bis zur Volljährigkeit. Trauer- und Sterbeprozess/ Rechte von Kindern/ wie muss entschieden werden und wer entscheidet/ Eltern und Geschwisterkinder müssen Abschied nehmen/ Palliative Care

Vögtli, Roland

Sternspuren

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Bern, 2007 <http://www.punctumgallery.ch/products/books/sternspuren/indexD.html>

Wolter, Heike

Mein Sternkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Books on Demand Verlag, 2017

Wolter, Heike

Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Books on Demand Verlag, 2015

Wolter, Heike

Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Books on Demand Verlag, 2010



Mullur, Tomy; Krzyzan Andreas

Frohes Warten – früher Tod

Wenn Eltern ihr Kind vor, bei oder kurz nach der Geburt verlieren; Erfahrungen - Rituale – Trauerbegleitung

Tyrolia Verlagsanstalt Gemeinschaft, 2009

Vorgeburtliche Untersuchungen

Fezer Schadt, Karin und Erhardt-Seidl, Carolin

Weitertragen - Wege nach pränataler Diagnose.

Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonal.

Edition Riedenburg, 2018.

Bogh, Konstanze

Viereinhalb Wochen

Die Geschichte von unserem kleinen Julius

München, Pattloch 2012

Maio, Giovanni

Abschied von der freudigen Erwartung

Werdende Eltern unter dem wachsenden Druck der vorgeburtlichen Diagnostik

Waltrop und Leipzig, Edition Sonderwege 2013

Rost, Katharina

Wenn ein Kind nicht lebensfähig ist

Das Austragen der Schwangerschaft nach infauster pränataler Diagnose – Erfahrungen betroffener Frauen

Osnabrück, Universitätsverlag 2015

Schulz, Sandra

Das ganze Kind hat so viele Fehler. Die Geschichte einer Entscheidung aus Liebe.

Reinbek bei Hamburg, Rowohlt POLARIS 2017

Krise, Trauer, Trauma, Therapie

Bobillier, Franziska

Trauernde Kinder und Jugendliche psychologisch begleiten

Ein Handbuch für die Praxis.

Hogrefe Verlagsgruppe, 1. Auflage 2022

Canacakis, Jorgos

Ich begleite Dich durch Deine Trauer

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Stuttgart, Kreuz Verlag, 1. Auflage 2019



Kachler, Roland

Hypnosystemische Trauerbegleitung

Ein Leitfaden für die Praxis

Carl-Auer Verlag GmbH, 6. Auflage 2022

Kast, Verena

Trauern

Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Stuttgart, Kreuz Verlag, Nachdruck der erweiterten Neuauflage 2013

Paul, Chris

Schuld – Macht – Sinn

Arbeitsbuch für die Begleitung von Schuldfragen im Trauerprozess

Gütersloher Verlagshaus, 4. Auflage 2016

Russ, Harris

Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt.

Unterstützung in schwierigen Zeiten.

München, Kösel-Verlag, 2013

Borasio, Gian Domenico

Über das Sterben

Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf vorbereiten.

München, Beck Verlag 2011

Harms, Thomas

Emotionelle Erste Hilfe

Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie

Berlin, Leutner 2008

Levine, Peter A.

Trauma-Heilung

Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrungen zu transformieren

Essen, Synthesis 1998

Longaker, Christine

Dem Tod begegnen und Hoffnung finden

Die Emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender

München, Piper 2001

Maio, Giovanni

Den kranken Menschen verstehen

Für eine Medizin der Zuwendung

Freiburg i.B., Herder 2015



Marx, Susanne

Herzintelligenz kompakt

Gesund und gelassen kreativ

Kirchzarten bei Freiburg, VAK Verlags GmbH 2010

Rotschild, Babette

Der Körper erinnert sich

Die Psychologie des Traumas und der Traumabehandlung

Essen, Synthesis 2002

Schmidt, Johannes B.

Der Körper kennt den Weg

Trauma-Heilung zbd persönliche Transformation

München, Kösel 2014

DVD / Filme / Audio

Katja Baumgarten, 2006

Mein kleines Kind

Entscheidungsfindungsprozess nach Pränataldiagnostik

www.meinkleineskind.de

Medienprojekt Wuppertal, 2017

Nicht Mutter

Erfahrungsberichte über Schwangerschaftsabbrüche: In diesem Film reflektieren drei Frauen und ein Mann in persönlichen Interviews ihre Entscheidungen, die damit zusammenhängenden Gefühle und Folgen für ihr Leben.

DVD, Stream und Download www.medienprojekt-wuppertal.de

Medienprojekt Wuppertal, 2016

Sternenkinder

Ein Leben entsteht, die Eltern freuen sich auf ihr Baby. Und plötzlich erfahren sie bei Untersuchungen von ihren Ärzten oder Hebammen: Das Baby ist tot. Aus einem Traum wird ein Alptraum. Der Film porträtiert vier Sternenkindereltern, die offen vom Umgang mit ihrem Verlust erzählen.

DVD, Stream und Download www.medienprojekt-wuppertal.de

Deutscher Spielfilm 2016

24 Wochen

24 Wochen alt ist das Kind bereits, das im Bauch von Astrid heranwächst. Doch ein Routine-Arztbesuch bringt das Familienglück ins Wanken. Das Paar erfährt, dass das Baby nicht nur unter dem Downsyndrom leidet, sondern auch noch einen schweren Herzfehler hat. Sie müssen sich nun entscheiden, ob sie das Kind behalten wollen oder sich doch zu einer Spätabtreibung entschließen.



Neuenschwander Jürg, 2004

früher oder später

Ein Film von und mit Sterbenden und Hinterbliebenen. Auch Portraits von Familien mit der Erfahrung von perinatalem Kindstod.

www.frueheroderspaeter.ch

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2015

Engelskinder – Sterben am Lebensanfang

Der Tod eines Kindes vor oder gleich nach der Geburt ist für die Eltern ein Schock, den sie nur schwer verarbeiten können. Vier Paare erzählen, wie sie die Geburt und den Tod ihrer Kinder erlebten.

Film als DVD hier zu bestellen: <https://shop.nzz.ch/filme/wissen/5111/engelskinder-sterben-am-lebensanfang>

Abschied ganz am Anfang

Wenn das eigene Kind stirbt, steht für die Eltern die Erde still. Wie finden Mütter und Väter zurück ins Leben? Anna Margareta Neff, Leiterin kindsverlust.ch, und Fabienne Stalder, eine betroffene Mutter, erzählen.

<https://geschichten.letztereise.ch/beitraege/2017/wenn-der-tod-zu-kindern-kommt/>

ARD – 7. Mai 2017

Leiser Abschied – Eine Sterbeamme hilft verwaisten Eltern

Uli Michel nennt sich selber als Amme bei Lebensübergängen. Es ist ein überaus berührender und sehr wertvoller Film der ARD Mediathek entstanden. Sie will die Sprachlosigkeit rund um die Themen Sterben, Trauer und Tod brechen.

<https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLWwZGVlYWU4LWVhOWYtNDEzZC1hYWVmLTlTY3ODQ4ZWYxOGI2Nw/>

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2017

Diagnose Down Syndrom: Entscheidung über Leben und Tod

Massive Fortschritte in der Pränataldiagnostik erlauben es heute einfacher denn je, schon in einem frühen Stadium Fehlbildungen oder Behinderungen des Embryos zu erkennen. Doch mit der Diagnose kommt auch die Notwendigkeit einer Entscheidung. Ein NZZ Format über den Fortschritt der Technik und die Bürde der freien Entscheidung.

<https://shop.nzz.ch/filme/technik/6046/diagnose-down-syndrom-entscheidung-ueber-leben-und-tod>

Radiosendung INPUT auf SRF 3 – 22. August 2018

Ein totes Baby darf kein Tabu sein

Das Kinderzimmer ist eingerichtet. Der Vaterschaftsurlaub bewilligt. Die Vorfreude riesig. Doch alles kommt anders: Das Kind stirbt rund um den Geburtstermin. Viele Eltern fühlen sich einsam, weil ihr Umfeld sich nicht traut, das Thema anzusprechen. Betroffene erzählen, was ihnen geholfen hätte.

<https://www.srf.ch/radio-srf-3/aktuell/trauern-wir-nahmen-unser-totes-baby-mit-nach-hause>



Sendung «Reporter – Mona fragt nach» SRF1, 14.7.19

Der Beginn des Lebens – Was, wenn das Kind behindert ist?

In der Sendung werden drei Familien und ihre Geschichten porträtiert: Eine Familie mit Sohn Janusch welcher das Downsyndrom hat, eine Familie welche sich nach der pränatalen Diagnostik für einen Schwangerschaftsabbruch entschied und eine weitere Familie mit Zwillingstöchtern, der gesunden Jaël und der unheilbar kranken Jara. Anna Margareta Neff Seitz, Hebamme und Leiterin Fachstelle kindsverlust.ch, ist Teil der Sendung und wurde interviewt.

<https://www.srf.ch/play/tv/reporter/video/mona-fragt-nach---der-beginn-des-lebens-teil-1?id=726581a7-0d2d-4012-9805-fd22979de998>

Studien und Forschungsarbeiten

Hochschule Luzern, 20. November 2019

Wenn der Lebensanfang auf den Tod trifft

Ein wissenschaftsbasiertes Best-Practice-Modell für palliative Betreuung und Trauerbegleitung. Prof. Dr. Claudia Meier Magistretti, BSc Marco Schraner, Dr. Natalie Benelli, Dr. Marie-Yvonne Charmillot, Prof. Dr. Valerie Fleming

<https://www.hslu.ch/de-ch/hochschule-luzern/ueber-uns/medien/medienmitteilungen/2019/11/20/wenn-der-lebensanfang-auf-den-tod-trifft/>

Vergriffene Bücher, die eventuell über ein Antiquariat/Amazon noch erhältlich sind:

Stand September 2019

Bode, Sabine; Roth, Fritz

Wenn die Wiege leer bleibt

Hilfe für trauernde Eltern
Ehrenwirth Verlag, 2002

Canacakis, Jorgos

Ich sehe deine Tränen

Lebendigkeit in der Trauer. Die Grundlagen des Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM)
Stuttgart, Kreuz Verlag, 2011

Fritsch, Julie und Sherokee, Ilse

Unendlich ist der Schmerz

Fotos und Verse
München, Kösel Verlag, 1995

Maris, Bartholomeus

In Liebe empfangen – und dennoch gegangen

Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburt
Stuttgart, Urachhaus, 2007



Morgenstern, Andrea

Gestorben ohne gelebt zu haben

Trauer zwischen Schuld und Scham

Stuttgart, Kohlhammer, 2005

Thomese, P F

Schattenkind

Bericht eines betroffenen Vaters

Berlin Verlag, 2003

Bitte beachten Sie auch unsere Literaturempfehlungen für Betroffene sowie für die Begleitung trauernder Kinder beim frühen Tod eines Babys (www.kindsverlust.ch).

Eine ausführliche und laufend aktualisierte Medienliste finden Sie zudem auch beim Verein Regenbogen Schweiz: <https://verein-regenbogen.ch/mediathek/buecherliste/>