



## Literaturempfehlungen für Fachpersonen

Stand Mai 2023

### Früher Kindsverlust

Beutel, Manfred

**Der frühe Verlust eines Kindes - Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Plötzlichem Kindstod**

Hogreve Verlag, 2002

Cignacco, Eva (Hrsg.)

**Hebammenarbeit**

Assessment, Diagnosen und Interventionen bei (patho)physiologischen und psychosozialen Phänomenen

Kapitel 6: Hebammenarbeit in Verlustsituationen

Bern, Hans Huber Verlag, 2006

Dippel, Werner

**Die Bestattung von Kindern und Jugendlichen**

Vorschläge für die liturgische Gestaltung von Gottesdiensten vom Tag des Todes bis zum Begräbnis.

2. Auflage 2001

Verlag Dr. Kovac, Hamburg.

Fasching, Astrid

**Wenn das Leben still steht. Die Kraft der Rituale.**

Rituale führen dich an die Quelle deiner Kraft. Wenn du der Trauer genügend Raum gibst, verwandelt sich die Schwere in Leichtigkeit und Dankbarkeit. In diesem Buch wird aufgezeigt, wie mit Hilfe von Ritualen auch schwere Schicksalsschläge überwunden werden können. Astrid erzählt, wie sie nach dem Tod ihres jüngeren Sohnes weiterlebte und was ihr Kraft gab.

Wagner Verlag, 2014

Fuch, Ines

**Früher Kindsverlust und Folgeschwangerschaft**

Eltern, die ein Kind verloren haben, sind in der Folgeschwangerschaft von ambivalenten Gefühlen und Verunsicherung belastet. Wie gehen Betroffene mit Angst, Trauer, Schuldgefühlen und Scham um? Welche psychischen Störungen können sich entwickeln? Wie können KlientInnen Unverständnis oder verletzenden Bemerkungen des Umfelds begegnen? Dieses Buch hilft therapeutisch tätigen Personen, Eltern in einer Folgeschwangerschaft zu unterstützen mittels Therapie-Tools, Kommunikationsstrategien und Ressourcenorientierung werden beschrieben. Für die Betroffenen werden u. a. Skillslisten, therapeutische Geschichten und Checklisten online bereitgestellt.

Ernst Reinhardt Verlag, 2021

Grimm Maureen; Sommer, Anja

**Still geboren - Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?**

Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und Hebammen von totgeborenen Kindern

Panama Verlag, 2011



Gund, Kathrin und Maurer, Franziska

**Trauernde Geschwister**

Orientierung und Unterstützung zum Begleiten von Kindern beim frühen Tod eines Babys

2. Auflage 2016

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 60

Hebammen- Qualitätszirkel

**Wochenbett bei Kindsverlust**

Theoretische Grundlagen und praktische Ansätze für die Hebammenarbeit

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 6

Hecking, Detlef und Moser Brassel, Clara

**Wenn Geburt und Tod zusammenfallen**

Ökumenische Arbeitshilfe für Seelsorgerinnen und Seelsorger

Zürich, Edition NZN bei TVZ, 2006

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031- 333 33 60

Hemmerich, Fritz Helmut

**In den Tod geboren**

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Todgeburt

Books on Demand Verlag, 2001

Horn, Ute

**Leise wie ein Schmetterling**

Abschied vom fehlgeborenen Kind

SCM Hänssler Verlag, 9. Auflage 2017

Kaufmann, Jürgen

**Herzenskinder – Trauerandachten für verwaiste Eltern**

Katholisches Bibelwerk KBw, 2017

Maurer, Franziska

**Fehlgeburt – die Physiologie kennen, professionell handeln**

Elwin Staude Verlag, 2. Auflage 2018

Michel, Uli

**Ein Kind in den Sternen – Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden**

Ein Buch für betroffene Eltern, Angehörige und Fachleute, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstirbt mit Kapitel vom Schock bei Diagnosemitteilung, vom Willkommen heissen und Abschied nehmen und den ersten Schritten in einem neuen Leben.

Wermeling Verlag, 2023

Nijs, Michaela

**Trauern hat seine Zeit**

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes

Göttingen, Hogrefe Verlag, 2. Auflage 2003



Ritter, Mechthild

**Wenn ein Kind stirbt**

Hilfe und Orientierung für Eltern, Geschwister und Begleitende

Gütersloher Verlagshaus, 2011

Vögtli, Roland

**Sternspuren**

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Bern, 2007 <http://www.punctumgallery.ch/products/books/sternspuren/indexD.html>

Wolter, Heike

**Mein Sternkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenenod**

Books on Demand Verlag, 2017

Wolter, Heike

**Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch**

Books on Demand Verlag, 2015

Wolter, Heike

**Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenenod**

Books on Demand Verlag, 2010

Mullur, Tomy; Krzyzan Andreas

**Frohes Warten – früher Tod**

Wenn Eltern ihr Kind vor, bei oder kurz nach der Geburt verlieren; Erfahrungen - Rituale – Trauerbegleitung

Tyrolia Verlagsanstalt Gemeinschaft, 2009

## Vorgeburtliche Untersuchungen

Fezer Schadt, Karin und Erhardt-Seidl, Carolin

**Weitertragen - Wege nach pränataler Diagnose.**

Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonal.

Edition Riedenburger, 2018.

Bogh, Konstanze

**Viereinhalb Wochen**

Die Geschichte von unserem kleinen Julius

München, Pattloch 2012



Maio, Giovanni

**Abschied von der freudigen Erwartung**

Werdende Eltern unter dem wachsenden Druck der vorgeburtlichen Diagnostik

Waltrop und Leipzig, Edition Sonderwege 2013

Rost, Katharina

**Wenn ein Kind nicht lebensfähig ist**

Das Austragen der Schwangerschaft nach infauster pränataler Diagnose – Erfahrungen betroffener Frauen

Osnabrück, Universitätsverlag 2015

Schulz, Sandra

**Das ganze Kind hat so viele Fehler.** Die Geschichte einer Entscheidung aus Liebe.

Reinbek bei Hamburg, Rowohlt POLARIS 2017

## **Krise, Trauer, Trauma, Therapie**

Bobillier, Franziska

**Trauernde Kinder und Jugendliche psychologisch begleiten**

Ein Handbuch für die Praxis.

Hogrefe Verlagsgruppe, 1. Auflage 2022

Canacakis, Jorgos

**Ich begleite Dich durch Deine Trauer**

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Stuttgart, Kreuz Verlag, 1. Auflage 2019

Kachler, Roland

**Hypnosystemische Trauerbegleitung**

Ein Leitfaden für die Praxis

Carl-Auer Verlag GmbH, 6. Auflage 2022

Kast, Verena

**Trauern**

Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Stuttgart, Kreuz Verlag, Nachdruck der erweiterten Neuausgabe 2013

Paul, Chris

**Schuld – Macht – Sinn**

**Arbeitsbuch für die Begleitung von Schuldfragen im Trauerprozess**

Gütersloher Verlagshaus, 4. Auflage 2016

Russ, Harris

**Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt.**

Unterstützung in schwierigen Zeiten.

München, Kösel-Verlag, 2013



Borasio, Gian Domenico

**Über das Sterben**

Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf vorbereiten.

München, Beck Verlag 2011

Harms, Thomas

**Emotionelle Erste Hilfe**

Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie

Berlin, Leutner 2008

Levine, Peter A.

**Trauma-Heilung**

Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrungen zu transformieren

Essen, Synthesis 1998

Longaker, Christine

**Dem Tod begegnen und Hoffnung finden**

Die Emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender

München, Piper 2001

Maio, Giovanni

**Den kranken Menschen verstehen**

Für eine Medizin der Zuwendung

Freiburg i.B., Herder 2015

Marx, Susanne

**Herzintelligenz kompakt**

Gesund und gelassen kreativ

Kirchzarten bei Freiburg, VAK Verlags GmbH 2010

Rotschild, Babette

**Der Körper erinnert sich**

Die Psychologie des Traumas und der Traumabehandlung

Essen, Synthesis 2002

Schmidt, Johannes B.

**Der Körper kennt den Weg**

Trauma-Heilung zbd persönliche Transformation

München, Kösel 2014



## DVD / Filme / Audio

Katja Baumgarten, 2006

### **Mein kleines Kind**

Entscheidungsfindungsprozess nach Pränataldiagnostik

[www.meinkleineskind.de](http://www.meinkleineskind.de)

Medienprojekt Wuppertal, 2017

### **Nicht Mutter**

Erfahrungsberichte über Schwangerschaftsabbrüche: In diesem Film reflektieren drei Frauen und ein Mann in persönlichen Interviews ihre Entscheidungen, die damit zusammenhängenden Gefühle und Folgen für ihr Leben.

DVD, Stream und Download [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)

Medienprojekt Wuppertal, 2016

### **Sternenkinder**

Ein Leben entsteht, die Eltern freuen sich auf ihr Baby. Und plötzlich erfahren sie bei Untersuchungen von ihren Ärzten oder Hebammen: Das Baby ist tot. Aus einem Traum wird ein Alptraum. Der Film porträtiert vier Sternenkindereltern, die offen vom Umgang mit ihrem Verlust erzählen.

DVD, Stream und Download [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)

Deutscher Spielfilm 2016

### **24 Wochen**

24 Wochen alt ist das Kind bereits, das im Bauch von Astrid heranwächst. Doch ein Routine-Arztbesuch bringt das Familienglück ins Wanken. Das Paar erfährt, dass das Baby nicht nur unter dem Downsyndrom leidet, sondern auch noch einen schweren Herzfehler hat. Sie müssen sich nun entscheiden, ob sie das Kind behalten wollen oder sich doch zu einer Spätabtreibung entschließen.

Neuenschwander Jürg, 2004

### **früher oder später**

Ein Film von und mit Sterbenden und Hinterbliebenen. Auch Portraits von Familien mit der Erfahrung von perinatalem Kindstod.

[www.frueheroderspaeter.ch](http://www.frueheroderspaeter.ch)

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2015

### **Engelskinder – Sterben am Lebensanfang**

Der Tod eines Kindes vor oder gleich nach der Geburt ist für die Eltern ein Schock, den sie nur schwer verarbeiten können. Vier Paare erzählen, wie sie die Geburt und den Tod ihrer Kinder erlebten.

Film als DVD hier zu bestellen: <https://shop.nzz.ch/filme/wissen/5111/engelskinder-sterben-am-lebensanfang>

letztereise.ch, 2017

### **Abschied ganz am Anfang**

Wenn das eigene Kind stirbt, steht für die Eltern die Erde still. Wie finden Mütter und Väter zurück ins Leben? Anna Margareta Neff, Leiterin kindsverlust.ch, und Fabienne Stalder, eine betroffene Mutter, erzählen.

<https://geschichten.letztereise.ch/beitraege/2017/wenn-der-tod-zu-kindern-kommt/>



ARD – 7. Mai 2017

## **Leiser Abschied – Eine Sterbeamme hilft verwaisten Eltern**

Uli Michel nennt sich selber als Amme bei Lebensübergängen. Es ist ein überaus berührender und sehr wertvoller Film der ARD Mediathek entstanden. Sie will die Sprachlosigkeit rund um die Themen Sterben, Trauer und Tod brechen.

<https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLWMwZGVlYWU4LWVhOWYtNDEzZC1hYWVmLTY3ODQ4ZWYxOGI2Nw/>

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2017

## **Diagnose Down Syndrom: Entscheidung über Leben und Tod**

Massive Fortschritte in der Pränataldiagnostik erlauben es heute einfacher denn je, schon in einem frühen Stadium Fehlbildungen oder Behinderungen des Embryos zu erkennen. Doch mit der Diagnose kommt auch die Notwendigkeit einer Entscheidung. Ein NZZ Format über den Fortschritt der Technik und die Bürde der freien Entscheidung.

<https://shop.nzz.ch/filme/technik/6046/diagnose-down-syndrom-entscheidung-ueber-leben-und-tod>

Radiosendung INPUT auf SRF 3 – 22. August 2018

## **Ein totes Baby darf kein Tabu sein**

Das Kinderzimmer ist eingerichtet. Der Vaterschaftsurlaub bewilligt. Die Vorfreude riesig. Doch alles kommt anders: Das Kind stirbt rund um den Geburtstermin. Viele Eltern fühlen sich einsam, weil ihr Umfeld sich nicht traut, das Thema anzusprechen. Betroffene erzählen, was ihnen geholfen hätte.

<https://www.srf.ch/radio-srf-3/aktuell/trauern-wir-nahmen-unser-totes-baby-mit-nach-hause>

Sendung «Reporter – Mona fragt nach» SRF1, 14.7.19

## **Der Beginn des Lebens – Was, wenn das Kind behindert ist?**

In der Sendung werden drei Familien und ihre Geschichten porträtiert: Eine Familie mit Sohn Janusch welcher das Downsyndrom hat, eine Familie welche sich nach der pränatalen Diagnostik für einen Schwangerschaftsabbruch entschied und eine weitere Familie mit Zwillingstöchtern, der gesunden Jaël und der unheilbar kranken Jara. Anna Margareta Neff Seitz, Hebamme und Leiterin Fachstelle kindsverlust.ch, ist Teil der Sendung und wurde interviewt.

<https://www.srf.ch/play/tv/reporter/video/mona-fragt-nach---der-beginn-des-lebens-teil-1?id=726581a7-0d2d-4012-9805-fd22979de998>

## **Studien und Forschungsarbeiten**

Hochschule Luzern, 20. November 2019

### **Wenn der Lebensanfang auf den Tod trifft**

Ein wissenschaftsbasiertes Best-Practice-Modell für palliative Betreuung und Trauerbegleitung. Prof. Dr. Claudia Meier Magistretti, BSc Marco Schraner, Dr. Natalie Benelli, Dr. Marie-Yvonne Charmillot, Prof. Dr. Valerie Fleming

<https://www.hslu.ch/de-ch/hochschule-luzern/ueber-uns/medien/medienmitteilungen/2019/11/20/wenn-der-lebensanfang-auf-den-tod-trifft/>





**Vergriffene Bücher, die eventuell über ein Antiquariat/Amazon noch erhältlich sind:**

Stand September 2019

Bode, Sabine; Roth, Fritz

**Wenn die Wiege leer bleibt**

Hilfe für trauernde Eltern

Ehrenwirth Verlag, 2002

Canacakis, Jorgos

**Ich sehe deine Tränen**

Lebendigkeit in der Trauer. Die Grundlagen des Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM)

Stuttgart, Kreuz Verlag, 2011

Fritsch, Julie und Sherokee, Ilse

**Unendlich ist der Schmerz**

Fotos und Verse

München, Kösel Verlag, 1995

Maris, Bartholomeus

**In Liebe empfangen – und dennoch gegangen**

Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburt

Stuttgart, Urachhaus, 2007

Morgenstern, Andrea

**Gestorben ohne gelebt zu haben**

Trauer zwischen Schuld und Scham

Stuttgart, Kohlhammer, 2005

Thomese, P F

**Schattenkind**

Bericht eines betroffenen Vaters

Berlin Verlag, 2003

**Bitte beachten Sie auch unsere Literaturempfehlungen für Betroffene sowie für die Begleitung trauernder Kinder beim frühen Tod eines Babys ([www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)).**



kindsverlust.ch

Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit



Eine ausführliche und laufend aktualisierte Medienliste finden Sie zudem auch beim Verein Regenbogen Schweiz: <https://verein-regenbogen.ch/mediathek/buecherliste/>