



SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024 IN BERN

AUSTAUSCHTAGUNG FÜR ELTERN VON FRÜH VERSTORBENEN  
KINDERN UND BEGLEITENDE FACHPERSONEN

## «MIT DIR IM HERZEN WEITERLEBEN»



Detailinformationen  
und Anmeldung

kindsverlust.ch



## Raum für Austausch und Vernetzung – Teilen von Erfahrungen – Inputs von Fachleuten – Reflexion der persönlichen Situation

Herzlich eingeladen zur **Austauschtagung in Bern** sind Mütter, Väter und Angehörige, deren Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verstorben ist, und Fachpersonen, welche die Familien begleiten.

- 
- 09.30 Türöffnung
- 
- 10.00 Begrüssung & Einstiegsreferat «Wenn die Welt stillsteht – wie weiter?»
- 
- 11.00 Kaffeepause
- 
- 11.30 **Workshops** | Teil 1:
- 1 Trauer im Kreislauf der Natur
  - 2 Sich wieder liebevoll dem Körper zuwenden
  - 3 Ressourcen und Belastungen erkunden und sichtbar machen
  - 4 Emotionen – Was erzählen sie uns?
  - 5 Basics in der Krisenintervention – damit auch an schwierigen Tagen Weiterleben gelingen kann
  - 6 «...kein (nächstes) Kind?»

Parallel dazu: Begegnungsraum für Gespräche und Vernetzung

- 
- 12.45 Mittagessen
- 
- 14.15 **Workshops** | Teil 2: Möglichkeit, einen anderen Workshop zu besuchen
- 
- 15.30 Kaffeepause
- 
- 16.00 Erfahrungsbericht «Verwaiste Grosseltern im Sturm»
- 
- 16.30 Ausklang und Verabschiedung

Weitere Informationen zu den Workshops finden Sie unter [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)  
Verschiedene Infostände stehen den ganzen Tag zur Verfügung.

**Kosten pro Person** CHF 90.– (Kaffeepausen und Mittagessen inklusive),  
für Mitglieder: CHF 35.– oder Solidaritätsbeitrag: CHF 120.–

**Anmeldung** online auf [kindsverlust.ch](http://kindsverlust.ch) bis am 16. September 2024  
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

### Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit

Belpstrasse 24 | 3007 Bern | Telefon 031 333 33 60 | IBAN CH19 0900 0000 3070 8075 5  
[fachstelle@kindsverlust.ch](mailto:fachstelle@kindsverlust.ch) | [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)

**DIE POST** 

