



SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024 IN BERN

AUSTAUSCHTAGUNG FÜR ELTERN VON FRÜH VERSTORBENEN
KINDERN UND BEGLEITENDE FACHPERSONEN

«MIT DIR IM HERZEN WEITERLEBEN»



Detailinformationen
und Anmeldung

kindsverlust.ch



Raum für Austausch und Vernetzung – Teilen von Erfahrungen – Inputs von Fachleuten – Reflexion der persönlichen Situation

Herzlich eingeladen zur **Austauschtagung in Bern** sind Mütter, Väter und Angehörige, deren Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verstorben ist, und Fachpersonen, welche die Familien begleiten.

-
- 09.30 Türöffnung
-
- 10.00 Begrüssung & Einstiegsreferat «Wenn die Welt stillsteht – wie weiter?»
-
- 11.00 Kaffeepause
-
- 11.30 **Workshops** | Teil 1:
- 1 Trauer im Kreislauf der Natur
 - 2 Sich wieder liebevoll dem Körper zuwenden
 - 3 Ressourcen und Belastungen erkunden und sichtbar machen
 - 4 Emotionen – Was erzählen sie uns?
 - 5 Basics in der Krisenintervention – damit auch an schwierigen Tagen Weiterleben gelingen kann
 - 6 «...kein (nächstes) Kind?»

Parallel dazu: Begegnungsraum für Gespräche und Vernetzung

-
- 12.45 Mittagessen
-
- 14.15 **Workshops** | Teil 2: Möglichkeit, einen anderen Workshop zu besuchen
-
- 15.30 Kaffeepause
-
- 16.00 Erfahrungsbericht «Verwaiste Grosseltern im Sturm»
-
- 16.30 Ausklang und Verabschiedung

Weitere Informationen zu den Workshops finden Sie unter www.kindsverlust.ch
Verschiedene Infostände stehen den ganzen Tag zur Verfügung.

Kosten pro Person CHF 90.– (Kaffeepausen und Mittagessen inklusive),
für Mitglieder: CHF 35.– oder Solidaritätsbeitrag: CHF 120.–

Anmeldung online auf kindsverlust.ch bis am 16. September 2024
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit

Belpstrasse 24 | 3007 Bern | Telefon 031 333 33 60 | IBAN CH19 0900 0000 3070 8075 5
fachstelle@kindsverlust.ch | www.kindsverlust.ch

DIE POST 

