

Modulstruktur «Sterben am Lebensanfang»

Praxisorientierter Lehrgang für therapeutische und beratende Fachpersonen in der Begleitung von Eltern, die um ein frühverstorbenes Kind trauern.

1. Modul: Begleitung in existentieller Krise (Orientierung)

Donnerstag, 20. März 2025, Zürich	
Grundlagen zu Kindsverlust und geburtshilfliches Wissen	
Begrüssung Fachstelle kindsverlust.ch	kindsverlust.ch
Geburtshilfliches Grundwissen Pränataldiagnostik Formen von Kindsverlust Mitteilung Diagnose und Todesfeststellung	Barbara Nietlispach
Ethische Fragestellungen rund um Pränataldiagnostik Begleitung im Entscheidungsfindungsprozess	Sabine Tanner
Freitag, 21. März 2025, Zürich	
Akutbetreuung und Stabilisierung	
Begleitung existentielle Krise, Verlangsamung Kontinuum Elternschaft	Eva Zumbühl
Bonding unterstützen, Schutzraum bieten Perinatale pädiatrische Palliative Care	Silke Brunner Jürg Steuli
Samstag, 22. März 2025, Zürich	
Selbstfürsorge	
Selbstanbindung, Selbstregulation Rituale und Spiritualität	Nadine Laub

2. Modul: Eltern eines verstorbenen Kindes sein (Verstehen)

Donnerstag, 8. Mai 2025, Bern	
Trauer und Abschied	
Trauermodell Kachler Arbeit an der eigenen Trauerbiografie	Roland Kachler

Freitag, 9. Mai 2025, Bern	
Trauer und Abschied	
Komplizierte Trauer Erinnerungsarbeit Selbstfürsorge der Begleitenden, Selbstwirksamkeit Fallbeispiele Praktisches Üben	Roland Kachler

Samstag, 10. Mai 2025, Bern	
Schuld und Scham	
Auswirkungen auf das Familiensystem, systemische Zusammenhänge Bedeutung von Schuld und Scham in der Beratung und Begleitung	Roland Kachler

3. Modul: Weiterleben mit dem verstorbenen Kind (Neuorientierung)

Donnerstag, 21. August 2025, Zürich	
Kinderwunsch und Folgeschwangerschaft	
Psychische Stabilisierung Abwehr-, Schon- und Vermeidungsverhalten Umgang mit Kinderwunsch Folgeschwangerschaft Bindungsverhalten	Mirjam Jost
Freitag, 22. August 2025, Zürich	
Traumaauseinandersetzung/Kulturelle und religiöse Unterschiede	
Umgang mit traumarelevanten Themen Traumaauseinandersetzung/Traumaintegration Traumasensible Ansatz von <i>medica mondiale</i> Kulturelle und religiöse Unterschiede Kindsverlust im Kontext von Migration/Flucht	Maria Zemp
Samstag, 23. August 2025, Zürich	
Körperzentrierte Begleitmethoden/Rituale und Spiritualität	
Körperzentrierte Begleitmethoden Leiblichkeit, Körper als Anker Rituale und Spiritualität Abschluss	Nadine Laub kindsverlust.ch