

# TRAUERGRUPPEN



## silent little star

### FÜR ELTERN VON STERNENKINDERN

Bist du Mami oder Papi eines  
Sternenkindes?  
Oder musstest du dein Baby  
kurz nach der Geburt loslassen?  
Hier findest du den Austausch  
mit anderen betroffenen  
Sterneneltern.

Wann: jeweils Montag  
19.30 - ca. 21.30 Uhr  
ca. alle 5 Wochen

Wo: Pfrundhaus Arth

Kosten: Fr. 15.- Pers./ Abend  
Fr. 25.- Paar / Abend



## ELTERN- TRAUERGRUPPE

### FÜR VERWAISTE ELTERN

Musstest du den schmerzlichen  
Verlust deines Kindes erleben?  
Unabhängig davon, ob dein  
Kind im Kindesalter oder als  
Erwachsener verstorben ist, du  
bist herzlich willkommen.

Wann: jeweils Donnerstag  
19.30 - ca. 21.30 Uhr  
ca. alle 6 Wochen

Wo: Pfrundhaus Arth

Kosten: Fr. 15.- Pers./ Abend  
Fr. 25.- Paar / Abend



Susanne Betschart  
flowandhope@gmx.ch  
079 248 97 04  
www.flowandhope.ch







# TRAUERBEGLEITUNG FÜR ERWACHSENE

Wir alle erfahren im Leben Verluste, die uns zutiefst berühren und manchmal sogar den Boden unter den Füßen wegziehen. In solchen schwierigen Zeiten ist es wichtig, nicht alleine zu sein und Unterstützung zu finden.

Der Trauerprozess ist einzigartig und jeder braucht seine eigene Zeit und seinen eigenen Weg, um mit der Trauer weiterzuleben.

Als Trauerbegleiterin stehe ich dir gerne zur Seite in dieser schweren Zeit.

Bei diesen Themen kann ich dich unterstützen:

- Persönliche Begleitung in Zeiten der Trauer
- Individuelle Unterstützung für deinen Trauerprozess
- Gemeinschaftlicher Austausch mit Gleichgesinnten

## TRAUERN IST DIE ANTWORT AUF LIEBE

Hast du noch Fragen? Melde dich bei mir.

[www.flowandhope.ch](http://www.flowandhope.ch)  
079 248 97 04

