



## Literaturempfehlungen für betroffene Eltern

Stand Mai 2023

### Früher Kindsverlust

Beutel, Manfred

**Der frühe Verlust eines Kindes - Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Plötzlichem Kindtod**

Hogreve Verlag, 2002

Bohg, Constanze

**Viereinhalb Wochen - Die Geschichte von unserem kleinen Julius**

Knaue Taschenbuch, 2019

Brenneisen, Tina

**Das Licht, das Schatten leert**

Als Tini ihr Baby verliert, steht für die Mittdreissigerin und ihren Freund Fritzemann die Welt still. Eine Rückkehr ins „normale“ Leben scheint unmöglich, der eigene Körper wird plötzlich zum Feind. Auf Tini wartet ein Leben im Konjunktiv, sie wird von quälenden Fragen heimgesucht, Fragen nach Schicksal und Schuld, nach Strafe und Gerechtigkeit. Ganz allmählich gelingt es den beiden, sich aus der lähmenden Ohnmacht herauszuarbeiten.

Edition Moderne, 2019

Fasching, Astrid

**Wenn das Leben still steht. Die Kraft der Rituale.**

Rituale führen dich an die Quelle deiner Kraft. Wenn du der Trauer genügend Raum gibst, verwandelt sich die Schwere in Leichtigkeit und Dankbarkeit. In diesem Buch wird aufgezeigt, wie mit Hilfe von Ritualen auch schwere Schicksalsschläge überwunden werden können. Astrid erzählt, wie sie nach dem Tod ihres jüngeren Sohnes weiterlebte und was ihr Kraft gab.

Wagner Verlag, 2014

Grimm Maureen; Sommer, Anja

**Still geboren - Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?**

Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und Hebammen von totgeborenen Kindern

Panama Verlag, 2011

Gund, Kathrin und Maurer, Franziska

**Trauernde Geschwister**

Orientierung und Unterstützung zum Begleiten von Kindern beim frühen Tod eines Babys.

2. Auflage 2016

Bezugsadresse: kindsverlust.ch, Belpstrasse 24, 3007 Bern, 031/ 333 33 60. [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)



Heim, Sereina

**Seelenkinder und wie sie in ihrer Familie wirken**

Kösel Verlag, München. 1. Auflage 2018

Hemmerich, Fritz Helmut

**In den Tod geboren**

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Todgeburt  
Books on Demand Verlag, 2001

Herold, Sabine

**Bin kaum da, muss schon fort**

Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten von ihren Erfahrungen  
Brendow, J. Verlag, 2014

Hillebrand, Petra

**Flieg, kleiner Schmetterling**

Gedanken zur Trauer um ein Kind  
Tyrolia Verlagsanstalt. 1. Auflage 2009

Himmelrich, Nathalie

**Trauernde Eltern - Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt**

Reach for the Sky Verlag, 2015

Himmelrich, Nathalie

**Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben**

Persönliche Geschichten von trauernden Eltern  
Reach for the Sky Verlag, 2018

Horn, Ute

**Leise wie ein Schmetterling**

Abschied vom fehlgeborenen Kind  
SCM Hänssler Verlag, 9. Auflage 2017

Hühn, Susanne

**Ich seh dich dann im Licht**

Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen  
Schirner Verlag, 2012

Janssen, Martin

**Lasst mich weinen**

Ein Vater berichtet über seine Trauer.  
Vandenhoeck & Ruprecht, 1. Auflage 1998

Kachler, Roland und Majer-Kachler, Christa

**Gemeinsam trauern -gemeinsam weiter Lieben. Das Paar Buch für trauernde Eltern.**

Herder, 2013



Koppelman, Rosa

**Vertrauen nach Fehlgeburt – Selbstbestimmt und kraftvoll durch eine herausfordernde Zeit**

Ein Ratgeber für die Zeit während und nach einer Fehlgeburt mit Erfahrungsberichten und hilfreichen Tools zur Unterstützung.

Leipzig, Palooma Publishing, 2020

Lothrop, Hannah

**Gute Hoffnung, jähes Ende**

Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern. Vollständig überarbeitete Neuauflage.

München, Kösel Verlag, 2. Auflage 2017

Magirus, Georg

**Schmetterlingstango - Leben mit einem totgeborenen Kind**

Claudius Verlag, 2013

Martin Barbara und Mario

**Fest im Herzen lebt ihr weiter - Wie wir drei Kinder verloren und den Kampf um ihre Würde gewannen.**

Ein Ratgeber für Eltern von Sternenkindern

Adeo Verlag, 2014

Meurois-Givandan, Daniel

**Die ungeborene Seele - Trost und Hoffnung nach Fehlgeburt und Abtreibung**

Verlag die Silberschnur, 2013

Meyer Doris

**Sternenschwester**

Ein Bilderbuch für Geschwister und Eltern von tot geborenen Kindern

Mabuse Verlag, 2. Auflage 2016

Uli Michel

**Ein Kind in den Sternen – Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden**

Ein Buch für betroffene Eltern, Angehörige und Fachleute, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstirbt mit Kapitel vom Schock bei Diagnosemitteilung, vom Willkommen heissen und Abschied nehmen und den ersten Schritten in einem neuen Leben.

Wermeling Verlag, 2023

Mullur, Tomy; Krzyzan Andreas

**Frohes Warten – früher Tod**

**Wenn Eltern ihr Kind vor, bei oder kurz nach der Geburt verlieren; Erfahrungen - Rituale – Trauerbegleitung**

Tyrolia Verlagsanstalt Gemeinschaft, 2009



Neufeld, Regina

**Viel zu kurz und doch für immer**

Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben.

Gerth Medien, 2019

Nijs, Michaela

**Trauern hat seine Zeit**

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes

Göttingen, Hogrefe Verlag, 2. Auflage 2003

Ritter, Mechthild

**Wenn ein Kind stirbt**

Hilfe und Orientierung für Eltern, Geschwister und Begleitende

Gütersloher Verlagshaus, 2011

Romano, Amina

**Tränenreich zurück zur guten Hoffnung - Eine Sternenkindmama sucht das Glück**

Books on Demand, 2015

Rösch, Vera

**Verbunden für immer**

Das Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern

Schwabenverlag, Ostfildern, 2011

Schäfer, Arite

**Still geboren im November - Nico, mein Sternenkind**

Verlag DeBehr, 2009

Schäfer, Klaus

**Spuren kleiner Füße - Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes**

Topos Verlagsgemeinschaft, 2012

Schäufli, Nicole

**Gestern war ich noch schwanger - Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben**

Edition riedenburg, 2014

Voggenhuber, Pascal

**Kinder in der geistigen Welt**

Ein außergewöhnliches, berührendes Buch, das die Angst vor dem Tod nimmt und das Leben auf der „anderen Seite“ verstehen lässt.

Heyne Verlag, 1. Auflage 2017

Vögtli, Roland

**Sternspuren**

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Bern, 2007. <http://www.punctumgallery.ch/products/books/sternspuren/indexD.html>



Wenz, Tanja

**Die kleinen Sterne leuchten immer - Briefe einer Sternenkindmutter**

Books on Demand Verlag, 2016

Wiebe, Silia; Baumgarten, Silke

**Das Trauerbuch für Eltern**

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat.

Kösel Verlag, München. 2017

Wolter, Heike

**Mein Sternenkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod**

Books on Demand Verlag, 2017

Wolter, Heike

**Egal wie klein und zerbrechlich - Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind**

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

**Manchmal verlässt uns ein Kind - Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind**

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

**Und wenn du dich getröstet hast - Erinnerungsalbum für ein still geborenes Kind**

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

**Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch**

Books on Demand Verlag, 2015

Wolter, Heike

**Mit Liebe berühren - Erinnerungsalbum nach einem Schwangerschaftsabbruch**

Books on Demand Verlag, 2013

Wolter, Heike

**Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod**

Books on Demand Verlag, 2010

Zebotshen, Birgit; Ragosch Volker

**Sternenkinder - Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet**

Einfühlsamer Rat für Betroffene

Südwest Verlag, 2013



## Vorgeburtliche Untersuchungen

Fezer Schadt, Karin und Erhardt-Seidl, Carolin

### **Weitertragen - Wege nach pränataler Diagnose**

Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonal. Edition Riedenburger, 2018

Schulz, Sandra

### **"Das ganze Kind hat so viele Fehler"**

Die Geschichte einer Entscheidung aus Liebe

Rowohlt Taschenbuch, 2017

## **Krise, Trauer, Trauma**

Canacakis, Jorgos

### **Ich begleite Dich durch Deine Trauer**

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Stuttgart, Kreuz Verlag, 1. Auflage 2019

Kachler, Roland

### **Meine Trauer wird Dich finden**

Herder, 2017

Russ, Harris

### **Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt.**

Unterstützung in schwierigen Zeiten.

München, Kösel-Verlag, 2013

Borasio, Gian Domenico

### **Über das Sterben**

Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf vorbereiten.

München, Beck Verlag 2011

## **DVD / Filme / Audio**

Katja Baumgarten, 2006

### **Mein kleines Kind**

Entscheidungsfindungsprozess nach Pränataldiagnostik

[www.meinkleineskind.de](http://www.meinkleineskind.de)

Medienprojekt Wuppertal, 2017

### **Nicht Mutter**

Erfahrungsberichte über Schwangerschaftsabbrüche: In diesem Film reflektieren drei Frauen und ein Mann in persönlichen Interviews ihre Entscheidungen, die damit zusammenhängenden Gefühle und Folgen für ihr Leben.

DVD, Stream und Download [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)



Medienprojekt Wuppertal, 2016

## **Sternenkinder**

Ein Leben entsteht, die Eltern freuen sich auf ihr Baby. Und plötzlich erfahren sie bei Untersuchungen von ihren Ärzten oder Hebammen: Das Baby ist tot. Aus einem Traum wird ein Alptraum. Der Film porträtiert vier Sternenkindereltern, die offen vom Umgang mit ihrem Verlust erzählen.

DVD, Stream und Download [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)

Deutscher Spielfilm 2016

## **24 Wochen**

24 Wochen alt ist das Kind bereits, dass im Bauch von Astrid heranwächst. Doch ein Routine-Arztbesuch bringt das Familienglück ins Wanken. Das Paar erfährt, dass das Baby nicht nur unter dem Downsyndrom leidet, sondern auch noch einen schweren Herzfehler hat. Sie müssen sich nun entscheiden, ob sie das Kind behalten wollen oder sich doch zu einer Spätabtreibung entschließen.

Neuenschwander Jürg, 2004

## **früher oder später**

Ein Film von und mit Sterbenden und Hinterbliebenen. Auch Portraits von Familien mit der Erfahrung von perinatalem Kindstod.

[www.frueheroderspaeter.ch](http://www.frueheroderspaeter.ch)

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2015

## **Engelskinder – Sterben am Lebensanfang**

Der Tod eines Kindes vor oder gleich nach der Geburt ist für die Eltern ein Schock, den sie nur schwer verarbeiten können. Vier Paare erzählen, wie sie die Geburt und den Tod ihrer Kinder erlebten.

Film als DVD hier zu bestellen: <https://shop.nzz.ch/filme/wissen/5111/engelskinder-sterben-am-lebensanfang>

letztereise.ch, 2017

## **Abschied ganz am Anfang**

Wenn das eigene Kind stirbt, steht für die Eltern die Erde still. Wie finden Mütter und Väter zurück ins Leben? Anna Margareta Neff, Leiterin kindsverlust.ch, und Fabienne Stalder, eine betroffene Mutter, erzählen.

<https://geschichten.letztereise.ch/beitraege/2017/wenn-der-tod-zu-kindern-kommt/>

ARD – 7. Mai 2017

## **Leiser Abschied – Eine Sterbeamma hilft verwaisten Eltern**

Uli Michel nennt sich selber als Amme bei Lebensübergängen. Es ist ein überaus berührender und sehr wertvoller Film der ARD Mediathek entstanden. Sie will die Sprachlosigkeit rund um die Themen Sterben, Trauer und Tod brechen.

<https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLWMwZGVlYWU4LWVhOWYtNDZlYmVmlTY3ODQ4ZWYxOGI2Nw/>

Fernsehbeitrag NZZ Format, 2017

## **Diagnose Down Syndrom: Entscheidung über Leben und Tod**

Massive Fortschritte in der Pränataldiagnostik erlauben es heute einfacher denn je, schon in einem frühen Stadium Fehlbildungen oder Behinderungen des Embryos zu erkennen. Doch mit der



Diagnose kommt auch die Notwendigkeit einer Entscheidung. Ein NZZ Format über den Fortschritt der Technik und die Bürde der freien Entscheidung.

<https://shop.nzz.ch/filme/technik/6046/diagnose-down-syndrom-entscheidung-ueber-leben-und-tod>

Radiosendung INPUT auf SRF 3 – 22. August 2018

### **Ein totes Baby darf kein Tabu sein**

Das Kinderzimmer ist eingerichtet. Der Vaterschaftsurlaub bewilligt. Die Vorfreude riesig. Doch alles kommt anders: Das Kind stirbt rund um den Geburtstermin. Viele Eltern fühlen sich einsam, weil ihr Umfeld sich nicht traut, das Thema anzusprechen. Betroffene erzählen, was ihnen geholfen hätte.

<https://www.srf.ch/radio-srf-3/aktuell/trauern-wir-nahmen-unser-totes-baby-mit-nach-hause>

Sendung «Reporter – Mona fragt nach» SRF1, 14.7.19

### **Der Beginn des Lebens – Was, wenn das Kind behindert ist?**

In der Sendung werden drei Familien und ihre Geschichten porträtiert: Eine Familie mit Sohn Janusch welcher das Downsyndrom hat, eine Familie welche sich nach der pränatalen Diagnostik für einen Schwangerschaftsabbruch entschied und eine weitere Familie mit Zwillingstöchtern, der gesunden Jaël und der unheilbar kranken Jara. Anna Margareta Neff Seitz, Hebamme und Leiterin Fachstelle kindsverlust.ch, ist Teil der Sendung und wurde interviewt.

<https://www.srf.ch/play/tv/reporter/video/mona-fragt-nach---der-beginn-des-lebens-teil-1?id=726581a7-0d2d-4012-9805-fd22979de998>

## **Vergriffene Bücher, die eventuell über ein Antiquariat/Amazon noch erhältlich sind:**

Stand September 2019

Bode, Sabine; Roth, Fritz

### **Wenn die Wiege leer bleibt**

Hilfe für trauernde Eltern

Ehrenwirth Verlag 2002

Canacakis, Jorgos und Bassfeld- Scheppers, Annette

### **Auf der Suche nach den Regenbogentränen**

Heilsamer Umgang mit Abschied und Trennung

München, C. Bertelsmann Verlag, 1994

Fritsch, Julie und Sherokee, Ilse

### **Unendlich ist der Schmerz**

Fotos und Verse

München, Kösel Verlag, 1995





Maris, Bartholomeus

**In Liebe empfangen – und dennoch gegangen**

Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburt

Stuttgart, Urachhaus, 2007

Müller-Fluri, Claudia

**Gefühlspagat: Wenn ein Mehrling während der Schwangerschaft stirbt**

Twinmedia, 1. Auflage 2012

Thomese, P F

**Schattenkind.**

Bericht eines betroffenen Vaters

Berlin Verlag, 2004

**Bitte beachten Sie auch unsere Literaturempfehlungen für die Begleitung trauernder Kinder beim frühen Tod eines Babys ([www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)).**

**Eine ausführliche und laufend aktualisierte Medienliste finden Sie zudem auch beim Verein Regenbogen Schweiz: <https://verein-regenbogen.ch/mediathek/buecherliste/>**