



RÜCKBILDUNGSKURS NACH KINDSVERLUST

ZURÜCK ZU DEINER STÄRKE

Du hast in den letzten Wochen oder Monate dein Kind verloren und möchtest in einer kleinen Gruppe mit anderen Sternenmüttern einen Rückbildungskurs besuchen.

Wir trainieren Beckenboden, Bauch und Rücken.

Wir helfen dir aber auch dabei, das Vertrauen in deinen Körper zurückzugewinnen. Der Austausch über das Erlebte hat ebenfalls Platz in diesem Kurs, der sich ausschliesslich an Mütter richtet, die ihr Kind in der Schwangerschaft, während oder nach der Geburt verloren haben.

6 Lektionen à 1.5 Std.
Preis: 320.- CHF

INFOS & TERMINE



metime-inmotion.ch

sabrina@metime-inmotion.ch