

*„ ... ich habe mich gefragt, wieso sich die Welt eigentlich weiterdreht, wenn uns so ein Unglück passiert.“*

# Hand Hand

# Herzensmütter

## Die Angebote von Herzensmütter

- ♥ Telefonische Beratung
- ♥ Begleitung im stillen Wochenbett
- ♥ Körpertherapie  
(Craniosacrale Körperarbeit, Massage, Wickel)
- ♥ Komplementärmedizin  
(Homöopathie, Spagyrik, TCM)
- ♥ Rückbildungskurs nach Kindsverlust
- ♥ Vermittlung von Selbsthilfegruppen

Kindsverlust während Schwangerschaft,  
Geburt und erster Lebenszeit

Birgit Dimmler | Heilpraktikerin  
Telefon 07564 – 936692  
info@herzensmuetter.de  
www.herzensmuetter.de  
Wengener Straße 16  
88410 Bad Wurzach-Haidgau

Kindsverlust während Schwangerschaft,  
Geburt und erster Lebenszeit

Angebote für betroffene  
Mütter und Väter

## Sie sind eine betroffene Familie

- ♥ Sie stehen vor dem schwierigsten Entscheid Ihres Lebens: Sie haben soeben erfahren, dass Ihr Kind nicht lebensfähig sein könnte.
- ♥ Ihr Kind ist gestorben.  
Jetzt bereiten Sie sich auf seine Geburt vor.
- ♥ Sie hatten eine Fehlgeburt und sind sehr traurig.
- ♥ Sie sind Vater geworden ... und niemand sieht Ihnen das an.
- ♥ Sie sind Mutter geworden ... oder doch nicht?

**Ich bin für Sie da & biete Ihnen einen geschützten Raum.**



Birgit Dimmler | Heilpraktikerin | Ausgebildete Fachperson Kindsverlust  
3. Kind: Sohn (\*+ vor 7 Jahren), spontane Fehlgeburt in der 14. SSW

## Rückbildungsgymnastik für verwaiste Mütter

Rückbildungsgymnastik fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden, die Regeneration von Beckenboden und Bauch und sorgt für Entspannung im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich. Gezielte Entspannungsübungen helfen, wieder zu einem guten Körpergefühl zu finden. Neben den Körperübungen ist in dieser Gruppe Raum für Gespräche und Austausch zwischen den betroffenen Müttern.

Der Kurs wird in einer geschlossenen Gruppe angeboten.

*„Ich war Mutter... und doch nicht.*

*Ich fühlte mich sehr verwirrt und fremd in meinem Körper.*

*Im Rückbildungskurs habe ich wieder Vertrauen gefunden zu mir. Der Austausch mit anderen betroffenen Müttern war heilsam.“*

*„Letztendlich aber ist das Einzige, was zählt, dass ein wundervolles Kind einen kurzen Weg mit mir ging ...“*