

Selbsthilfegruppe

Butterfly

Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Schwangerschaftswoche)

Ich bin 36 Jahre alt, habe drei Verluste in der frühen Schwangerschaft erlebt und bin Mutter eines dreijährigen Kindes.

Ich empfinde den Trauerprozess als Herausforderung und erlebe häufig eine Diskrepanz zwischen innerem Erleben und äusserer Welt. Für ein betroffenes Paar, wie auch für das Umfeld stellt der Umgang mit dem Verlust eine Herausforderung dar. Häufig ist es eine Gratwanderung zwischen Selbstschutz und offener Kommunikation.

Mir ist es ein Anliegen, den schwierigen Gefühlen Raum zu geben. Es geht mir aber auch darum, einen besseren Umgang zu finden; persönlich, im direkten Umfeld, gesellschaftlich gesehen und auf betroffene Fachpersonen bezogen.

- * Du hast eine Fehlgeburt in den ersten 12 Wochen der Schwangerschaft erlebt.
- * Du hast das Bedürfnis, dich mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen.
- * Du möchtest der Trauer um dein Kind/deine Kinder Raum geben.
- * Du interessierst dich, zu hören, wie andere Betroffene die Betreuung durch Fachpersonen erlebt haben.

Dann melde dich für diese neue Selbsthilfegruppe!

Die Treffen sind monatlich geplant. Die Gruppe wird in der Anfangsphase durch das SelbsthilfeZentrum unterstützt.

Weitere Informationen und Anmeldung:
SelbsthilfeZentrum Region Winterthur,
Telefon 052 213 80 60, info@selbsthilfe-winterthur.ch

STEHT
DAS
LEBEN
KOPF?

DU BIST
NICHT ALLEIN.

SELBSTHILFE