

UNTERSTÜTZUNG BEIM FRÜHEN TOD EINES KINDES

Angebote für betroffene Familien und
begleitende Fachpersonen



kindsverlust.ch



LIEBE ELTERN UND ANGEHÖRIGE,

Das Unfassbare ist traurige Realität für Sie.

- Ihr Kind ist gestorben. Jetzt bereiten Sie sich auf seine Geburt vor.
- Ihr neugeborenes Kind liegt auf der Intensivstation. Sie bangen um sein Leben.
- Sie hatten eine Fehlgeburt und sind sehr traurig.
- Sie haben eben erfahren, dass Ihr ungeborenes Kind vielleicht mit einer schweren Behinderung leben muss. Plötzlich stehen Sie vor dem schwierigsten Entscheid Ihres Lebens.
- Sie sind ungeplant schwanger – wie jetzt weiter?
- Der Verlust Ihres Kindes liegt einige Zeit zurück und beschäftigt Sie.
- Sie sind Mutter und Vater geworden ... oder doch nicht?
- Ihre Kinder fragen nach ihrem toten Geschwister. Sie suchen nach Antworten.
- Als Angehörige/r, als Freund/in fühlen Sie sich hilflos. Wie können Sie beistehen?

Wenden Sie sich an die Fachstelle kindsverlust.ch – wir beraten und unterstützen Sie. Aus unserem vielfältigen Fachpersonen-Netzwerk vermitteln wir Ihnen wohnortsnahe, professionelle Unterstützung. In allen Phasen des Verlusts und des Trauerprozesses gibt es hilfreiche Wegbegleiter/innen.

«Ich war Mutter, und doch nicht... Ich fühlte mich sehr verwirrt und fremd in meinem Körper. Im Rückbildungskurs habe ich wieder Vertrauen zu mir gefunden. Der Austausch mit anderen betroffenen Müttern war heilsam.»

«Wir wollten unsere grösseren Kinder zuerst verschonen. Wir sind heute froh, dass die Hebamme uns Mut gemacht hat, sie teilhaben zu lassen. Dank ihr lernten unsere Kinder ihren tot geborenen Bruder kennen, eine unersetzbare Erfahrung. Zuletzt haben wir gemeinsam für ihn gesungen.»

SIE SIND NICHT ALLEINE.

Das Beratungsteam von kindsverlust.ch ist für Sie da und unterstützt Sie.

Während Schwangerschaft und Geburt

- Beratung nach Mitteilung der Diagnose
- Begleitung bei und nach Fehlgeburt
- Schwangerschafts-/Geburtsbegleitung bei krankem oder verstorbenem Kind
- Begleitung im Entscheidungsprozess für oder gegen das Weiterführen der Schwangerschaft
- Begleitung vor, bei und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Nach der Geburt

- Palliativpflege Ihres neugeborenen Kindes
- Unterstützung in der verbleibenden Zeit mit Ihrem (gestorbenen) Kind und in der Gestaltung der Abschiedsfeier
- Ambulante Wochenbettbegleitung
- Antworten auf Rechtsfragen zu Meldepflicht, Bestattung, Mutterschaftsurlaub u.v.m.

Für die Zeit danach

- Trauerbegleitung für die ganze Familie, Paartherapie
- Rückbildungskurs nach Kindsverlust
- Männertreff für verwaiste Väter
- Begleitung während der Folgeschwangerschaft
- Erarbeitung von Zukunftsperspektiven und weitere Unterstützung

Wenden Sie sich kostenlos an uns:

Beratungstelefon: +41 (0)31 333 33 60

Beratung per E-Mail: fachstelle@kindsverlust.ch

LIEBE BEGLEITENDE FACHPERSON,

Sie legen den Grundstein für ein gesundes Weiterleben der betroffenen Familie.

Wenn ein Kind stirbt – unabhängig vom Zeitpunkt in der Schwangerschaft oder danach – steht für die betroffenen Eltern die Welt still. Auch Sie als Fachperson sind immens gefordert; emotional wie fachlich.

Ihre kompetente und umsichtige Begleitung ist jetzt wichtiger denn je. Sie legen den Grundstein dafür, dass betroffene Eltern einen annehmbaren Weg des Weiterlebens finden können.

Wenden Sie sich bei Unterstützungsbedarf an die Fachstelle kindsverlust.ch. Wir bieten begleitenden Fachpersonen und Institutionen fachliches Know-how und Vernetzung.

«Plötzlich mussten wir entscheiden: Mit einem kranken Kind leben oder eine Abtreibung. Erst beim Beratungsgespräch in der Klinik realisierten wir, dass wir so oder so Eltern unseres Kindes bleiben.»

«Ich hatte immer gehofft, dass es nicht mich als Diensthabende trifft, wenn ein Kind bei uns im Spital stirbt. Jetzt, nach diesem Fortbildungstag, habe ich weniger Angst. Ich fühle mich fähig, den Eltern zu begegnen und eine so schwierige Situation mit ihnen auszuhalten.»

WIR UNTERSTÜTZEN SIE.

Angebote von kindsverlust.ch für Sie als begleitende Fachperson:

- Kostenlose Beratung und Coaching via Telefon und E-Mail
- Aus- und Weiterbildungen, Fachtagungen
- Fortbildungen in Kliniken, Institutionen und Berufsverbänden
- Beratung bei der Erarbeitung von Betreuungskonzepten
- Bereitstellung von kostenlosen Informationsbroschüren für die Abgabe an Betroffene
- Vermittlung Ihres Angebots an betroffene Familien
- Fach- und Rechtsinformationen
- Vernetzung von Fachpersonen
- Arbeitshilfen für Fachpersonen aus verschiedenen Disziplinen
- Koordination von Angeboten
- Sozialpolitisches Engagement

Wenden Sie sich kostenlos an uns:

Beratungstelefon: +41 (0)31 333 33 60

Beratung per E-Mail: fachstelle@kindsverlust.ch

DAS EIGENE KIND VERLIEREN — EIN UNERMESSLICHER SCHMERZ

Betroffene Eltern brauchen kompetente Unterstützung. Diese zu ermöglichen ist das Ziel der Fachstelle kindsverlust.ch seit ihrer Gründung im Jahr 2003.

Dazu bilden wir die Fachpersonen aller involvierten Berufsgruppen aus und vernetzen diese, beraten betroffene Familien und sensibilisieren die Öffentlichkeit. Wir verstehen uns als schweizerisches Kompetenz- und Ausbildungszentrum im Bereich früher Kindsverlust.

Die Fachstelle kindsverlust.ch ist eine unabhängige, spendenfinanzierte Non-Profit-Organisation.

«Ich werde nie vergessen, wie berührt die Ärztin beim Ultraschall selber war, als sie zu uns sagte: «Es tut mir leid, ich kann keinen Herzschlag mehr feststellen bei Ihrem Kind.» Ihr Mitgefühl zu spüren in diesem Moment, tat sehr gut.»

«Am vierten Tag nach der Geburt unserer verstorbenen Tochter floss plötzlich die Milch aus meinen Brüsten. Die Hebamme kam jeden Tag und unterstützte mich. Mit ihrer Hilfe schaffte ich es, diesen Tränen meines Körpers Aufmerksamkeit zu schenken.»

«Es war für uns eine schwere, aber nicht aussichtslose Zeit. Durch Ihre Unterstützung sind wir an die richtigen Fachpersonen gelangt und mit ihnen konnten wir einige grosse Herausforderungen meistern. Ihre Arbeit ist Gold wert!»

«Als ich wieder schwanger wurde, schnürte mir die Angst, noch ein Kind zu verlieren, buchstäblich die Luft ab. Ich war sehr froh, im Gespräch zu erfahren, dass diese Ängste normal sind und es Wege gibt, mit ihnen umzugehen.»

AUCH IHRE HILFE ZÄHLT

Unser Engagement ist nur mit Ihnen möglich.

kindsverlust.ch ist keine staatlich getragene Fachstelle und existiert nur dank privaten Spenden, Mitgliederbeiträgen, Kirchen- und Stiftungszuwendungen.

Werden Sie jetzt unter www.kindsverlust.ch Mitglied oder unterstützen Sie die Fachstelle mit einer Spende. Damit ermöglichen Sie wertvolle Hilfe für trauernde Eltern. Wir danken Ihnen von Herzen!

Spendenkonto: PC 30-708075-5
IBAN CH19 0900 0000 3070 8075 5

Die Umsetzung dieses Flyers wurde
möglich durch die Unterstützung von



ALBERT
KOEHLIN
STIFTUNG

SWISSLOS

Lotteriefonds
Kanton Bern

WIR SIND FÜR SIE DA

Für betroffene Eltern:

- Kostenlose telefonische oder E-Mail Beratung
- Vermittlung von wohnortsnahen Fachpersonen und Angeboten aus der ganzen Deutschschweiz
- Informationsbroschüren und Literaturempfehlungen
- Plattformen für den Austausch zwischen betroffenen Familien
- Frühen Kindsverlust in Medien, Öffentlichkeit und Politik sichtbar machen

Und für begleitende Fachpersonen:

- Kostenlose telefonische oder E-Mail Beratung und Coachings
- Aus- und Weiterbildungen, Fachtagungen
- Konzepte und Arbeitshilfen
- Interdisziplinäre Vernetzung
- Weitervermittlung an betroffene Familien

Wenden Sie sich an uns. Wir sind für Sie da.

«Damals hätte ich nie gedacht, dass ich eines Tages wieder mitten im Leben stehen würde und Freude haben könnte. Meine verstorbene Tochter ist dabei nicht vergessen. Sie ist ein fester Bestandteil meines Lebens und sie bleibt immer in meinem Herzen.»

Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit

Belpstrasse 24 | 3007 Bern | Telefon 031 333 33 60
fachstelle@kindsverlust.ch | www.kindsverlust.ch
Spendenkonto: PC 30-708075-5