



«Plötzlich mussten wir entscheiden: mit einem kranken Kind leben oder eine Abtreibung. Erst bei den Beratungsgesprächen in der Klinik realisierten wir, dass wir so oder so Eltern unseres Kindes bleiben.»

## Wir helfen zu helfen.

### Die Angebote von [kindsverlust.ch](http://kindsverlust.ch)

- Telefonische Beratung
- Informationen zur Rechtslage (Bestattung, Mutterschaftsurlaub)
- Vermittlung von Fachpersonen aus der ganzen Deutschschweiz
- Infobroschüren und Arbeitshilfen
- Koordination von Angeboten
- Sozialpolitisches Engagement

«Wir wollten unsere grösseren Kinder zuerst verschonen. Wir sind heute froh, dass die Spitalhebammen uns Mut gemacht haben, sie teilhaben zu lassen. Dank ihnen lernten unsere Kinder ihren tot geborenen Bruder kennen. Zuletzt haben wir gemeinsam für ihn gesungen.»

## kindsverlust.ch

Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit

Beratungstelefon 031 333 33 60 • [fachstelle@kindsverlust.ch](mailto:fachstelle@kindsverlust.ch)  
Belpstrasse 24 • 3007 Bern  
PC 30-708075-5 • **Damit Leben gelingt – trotz allem!**

Kommunikation: Alice Baumann, [consign.ch](http://consign.ch) Gestaltung und Bilder: Tanja Villard, [azwei.ch](http://azwei.ch) Druck: [gluserdruck.ch](http://gluserdruck.ch)

## kindsverlust.ch

Fachstelle Kindsverlust  
während Schwangerschaft,  
Geburt und erster Lebenszeit

Angebote für betroffene Familien



## Sie sind eine betroffene Familie.

Ihr Kind ist gestorben. Jetzt bereiten Sie sich auf seine Geburt vor.  
Ihr neugeborenes Kind liegt auf der Intensivstation. Sie bangen um sein Leben.  
Sie stehen vor dem schwierigsten Entscheid Ihres Lebens: Sie haben soeben erfahren, dass Ihr Kind behindert sein könnte.  
Sie hatten eine Fehlgeburt und sind sehr traurig.  
Sie sind Vater geworden... und niemand sieht Ihnen das an.  
Sie sind Mutter geworden... oder doch nicht?  
Ihre Kinder fragen nach ihrem toten Geschwister. Sie suchen nach Antworten.

Wenden Sie sich an uns – wir vermitteln Ihnen professionelle Hilfe.  
In allen Phasen des Verlusts und des Trauerprozesses gibt es die richtigen BegleiterInnen. Deren Dienstleistungen sind oft wenig bekannt, aber sehr wertvoll.  
Sie liegen wie verstreute Perlen neben Ihrem Weg.  
**kindsverlust.ch fädelt diese Perlen für Sie auf und erleichtert Ihnen die Suche!**

*«Am vierten Tag nach der Geburt unserer verstorbenen Tochter floss plötzlich die Milch aus meinen Brüsten. Die Hebamme kam jeden Tag und unterstützte mich. Mit ihrer Hilfe schaffte ich es, diesen Tränen meines Körpers Aufmerksamkeit zu schenken.»*

## Es gibt hilfreiche Unterstützung in allen Situationen.

### Was brauchen Sie?

- Beratung nach Mitteilung der Diagnose
- Geburtsbegleitung
- Begleitung bei und nach Fehlgeburt
- Palliativpflege sterbender Neugeborener
- Gestaltung der verbleibenden Zeit mit dem Kind
- Gestaltung der Abschiedsfeier
- Ambulante Wochenbettbegleitung
- Rückbildungskurs nach Kindsverlust
- Männertreff für verwaiste Väter
- Trauerbegleitung für die ganze Familie
- Paartherapie
- Begleitung während der Folgeschwangerschaft
- Erarbeitung von Zukunftsperspektiven

Ein vielfältiges Netzwerk steht Ihnen zur Verfügung: Hebamme, Gynäkologin/Gynäkologe, Pflegefachfrau/Pflegefachmann, Kinderärztin/Kinderarzt, SeelsorgerIn, Mütter- und Väterberaterin, Hausärztin/Hausarzt und TherapeutIn begleiten Sie professionell.

*«Ich war Mutter... und doch nicht. Ich fühlte mich sehr verwirrt und fremd in meinem Körper. Im Rückbildungskurs habe ich wieder Vertrauen gefunden zu mir. Der Austausch mit anderen betroffenen Müttern war heilsam.»*

*«Dank der Seelsorgerin im Spital lernten wir alle unseren kleinen Sohn kennen. Die Grosseltern, die Gotte und der Götti sowie unsere engsten Freunde – alle waren bei der Abschiedsfeier dabei. Das hat uns sehr gut getan.»*