

## Selbsthilfegruppe für Angehörige

# Trauer um ein Kind

## Eltern, deren Kind verstorben ist

Das Erblicken des Lichts auf der Welt für kurze Zeit

- Wie leben wir weiter, wenn unser Kind gestorben ist?
- Wie gehen wir damit um?
- Wie lange dürfen wir uns Zeit nehmen um zu Trauern und um Abschied zu nehmen?

Dies sind alles Fragen, welche Eltern sich stellen, wenn ihr Kind gestorben ist.

Doch was passiert, wenn zu dem ganzen Leid zusätzlich noch verschiedene Alltagsprobleme dazu kommen?

Die Welt scheint sonst schon still zu stehen und man hat keine Kraft um zu kämpfen. Tag für Tag beginnt aufs Neue ein Überlebenskampf.

- Wie können wir das als Paar im Alltag bewältigen?
- Was können wir gegen diese Ohnmacht tun?

Dies sind alles Fragen, die wir gemeinsam in einer Selbsthilfegruppe besprechen können.

Zeitpunkt und Häufigkeit der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Gruppe wird in der Anfangsphase durch das SelbsthilfeZentrum unterstützt.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur,

Telefon 052 213 80 60, [info@selbsthilfe-winterthur.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur.ch)