

Herzenshütter

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK FÜR VERWAISTE MÜTTER

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, deren Kinder vor, während oder nach der Geburt gestorben sind.

Rückbildungsgymnastik fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden, die Regeneration von Beckenboden und Bauch und sorgt für Entspannung im Schulter- Nacken- und Rückenbereich. Gezielte Entspannungsübungen helfen, wieder zu einem guten Körpergefühl zu finden. Neben den Körperübungen ist in dieser Gruppe Raum für Gespräche und Austausch zwischen den betroffenen Müttern.

Der Kurs wird in einer geschlossenen Gruppe angeboten.



zwergenpraxis

Naturheilkunde für Mutter und Kind

88410 Bad Wurzach // Wengener Straße 16 // Telefon 07564 936692
info@zwerge-npraxis.de // www.zwerge-npraxis.de

HIER KANNST DU SEIN:

*„Dem Auge fern,
dem Herzen ewig nah...“*

Liebe Eltern,
gerne begleite ich Euch für Etappen auf dem langen und oft schweren Weg der Trauer. Der Kurs soll helfen, ein ganz und gar unfassbares Schicksal anzunehmen. Gemeinsam in der Gruppe nehmen wir uns nach der Gymnastik Zeit für die Trauerbewältigung, evtl. Schuldgefühle und das Loslassen.

Herzliche Grüße,

Ihre Birgit Dimmler

TERMIN UND ORT:

- Leitung:** Birgit Dimmler (Heilpraktikerin)
in Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas
- Kursort:** **Familientreff der Caritas**
Eingang und Parkplatz in der Römerstraße
(Rückseite des Caritasgebäudes)
- Termin:** Kursbeginn siehe:
www.herzensmuetter.de
oder telefonisch 07564 936692
- Uhrzeit:** freitags 18.00 bis 19.30 Uhr
- Gebühr:** 95,- EUR
(Erstattung durch die
Krankenkasse möglich)
- Mitbringen:** Wollsocken und Decke
- Anmeldung:** 07564 936692



Not sehen und handeln.
C a r i t a s

